

【最新】令和式 恋愛成就の法則

2023 ver

「改訂版」

著者：神楽

2019年の令和以降から
ますます激化した恋愛格差から

下剋上するための
絶対ルール **3選**

あなたに質問があります。

昭和や平成と比べて、令和の恋愛はまったくの別物で、
あることを知らないと恋愛が超ハードモードになる。

……と、言われたらどう感じますか？

著者が煽ってるだけに感じますか？

令和の恋愛は、

これが理解できている人にとってイージーモードで、
理解してない人にとって超ハードモードになります。

これは恋愛を克服することだけじゃなく、

その他の自己実現（オナ禁、筋トレ、英語喋りたい、
資格取りたい、副業で稼ぎたい）

とかそういうのも含めて、今回の内容を知っておかないと、
地獄を見ることになります。

これ、本当に煽りでもなく事実です。

そしてこの流れは令和以降どんどん加速していきます。

令和の自己実現は、ちょっとしたコツがいます。

自分の夢や目標を叶えられる人は、すでにこの秘密に気付いて実践していますが、

反対にいつもモチベが尽きたり言い訳して、挫折してしまう人は、この秘密を知らないからです。

その秘密を余すことなく、お伝えする書籍になります。

この書籍が「特に」オススメな方は

- ・恋愛の発信者や情報が多すぎて混乱してる。結局何が（誰が）正しいの？
- ・恋愛に行動が必須なのはわかるけど、気付いたら楽な方に流されてしまう
- ・毎日の活力が湧かない正体。やらなきゃだけど腰が重い真の正体がわからない。
- ・恋愛の情報が溢れてるけど、彼女作るために一番大事なことって結局何？

・なんかもうダラダラして行動できない自分に喝を入れてほしい

みたいな人は特にオススメです。

一言でいうと、

「あー恋愛克服してえ。彼女作りたいなあ。でもこのまんまじゃ彼女できないよなあ」

「なんか知らんけどモチベ上がらんし、具体的な行動に移せんのよね」

こういうモヤモヤを抱えながらも、まだ恋愛を諦めてない人。特にオススメです。

今回の書籍で、

その謎がすべて解明するし、下手な恋愛本を読むより、100倍は役立つんじゃないかなと思います。

当てはまった人は、ぜひ最後まで読んでほしいなと思います。

それでは、始まり始まり。

第1章

令和で恋愛格差が 生まれた2大弊害

いきなり超大事な話をします。

この話を知っているか知らないかで、

恋愛格差から抜け出して、何不自由なく理想の女性と
付き合うことができるのか？

それとも指を咥えて眺めるだけの非モテになるのか？

その決定的な違いが生まれます。すごく大事なこと。

さっそくお話していきましょう。

1-1：令和のノイズの弊害

令和になって顕著なのは、とにかくノイズが多いこと。

ノイズとは、あなたの時間を奪おうとしてくるエンタメのことです。

具体的には、

ソシャゲ、Netflix、エンタメ系 YouTuber の動画、1分程度の切り抜き動画、Twitter、TikTok、インスタグラムなどなど。

主にスマホから派生する SNS のことです。

これらがあなたを誘惑しまくり、気付いたら 1 時間、2 時間と消費させられる泥沼のようなコンテンツで溢れかえっています。

電車に乗っていても、若い女の子がインスタを眺めていたり、ソシャゲに勤しんでいる 30 代のおじさんがいたり、イヤホンしながら切り抜き動画を見てニヤニヤしている若い男性がいたりしますよね。

とにかく令和になってから、

スマホを媒体して、あなたの命とも言える大切な時間を略奪してくる中毒性の高いコンテンツが、あなたを誘惑しまくるんです。

暇つぶしになるといえば聞こえは良いですが、

何か達成したい目標がある人にとっては、非常に厄介な存在になっているわけです。

中毒コンテンツに 1 時間、2 時間も、時間が割かれていては、たとえば彼女が作りたくて、恋愛の勉強しなきゃと思っていたり、街コンに出かけないと思って思ったとしても、難しいですよ。

仕事を終えて、ご飯を食べてから、洗い物をせずに、ベッドで横になりながら YouTube をダラダラ見ている、気付けばもう寝る時間を過ぎていた。

これは誰もが経験していることだと思いますが、本来なら、自分の未来を良くするために時間を充てるべきなのに、それらが全部無意識に、エンタメに奪われてしまっているということです。

……まだ問題があります。

こっちも相当に深刻な問題です。

たとえエンタメの誘惑を振り払って、恋愛の勉強をしようとしても、令和では恋愛の発信をしている人で溢れかえっています。

グーグルで恋愛の悩みを検索しても色んなサイトが色んな意見を書いていますよね。

みんなそれぞれ色んな主張をして混沌としているため、

どれが本当に正しい情報なのか？これを見極めるのが非情に困難になっています。

また仮に正しいことを言っても、自分自身にそのノウハウが合っているかどうかは、また別問題なので、余計に厄介です。

もともとモテている人の発信内容は、非モテ出身の人には合わなかったり、そういう人の情報を鵜呑みにして、女性と会話したらドン引きさせてしまう話もあります。

また、自分の今いるレベルに合ったノウハウを見極めないで、

恋愛初心者の方が、上級者向けのノウハウを学んでも意味がないし、上級者が初心者のノウハウを見ても、意味がありません。

このように、エンタメのノイズを振り払えたとしても、恋愛を発信者している人も多いので、

どの人の言うことを実践すれば良いのか？判断が非常に付きにくいんです。

令和はノイズだらけの混沌とした世界。

油断すると情報の渦に飲み込まれてしまう。

これを強く認識する必要があります。

だからこそ、今から言う考え方が超大事になってきます。

令和において超重要なスキルです。

この考え方が、あなたを混沌とした世界から救い出す助けになります。

いきますよ。

この令和において、超重要なスキルは、

いまの自分に必要な情報を正確に見極め、そこに一点集中すること。

これです。

言い換えると、

不要な情報を削ぎ落とし、必要な情報を見極めて、自分の人生に役立てること。

このスキルが超重要なんです。

令和の時代においては、知識を得ることより、知識を削ぎ落とすことの方が重要なんです。

理由は今まで言ったとおり、エンタメ系のノイズが多すぎること。

だから油断すると、貴重な人生をいとも容易く奪われてしまうということ。

また恋愛の情報も混沌としているため、自分に合った情報を見極めないと、逆に非モテになってしまいます。

今の時代は誰もが好きなように発信できて、個人が影響力を持てる時代です。

底辺だろうがなんだろうが、逆転できると言われたら、聞こえは良いですが、自分に合った情報を正確に見極められない人にとっては、非常に厳しい世界です。

情報の渦に飲まれて、一度キリしか無い貴重な人生を棒に振ることにもなりかねません。

なので、きちんと自分に合った正しい情報を見極めていきましょう。

エンタメ系のノイズが多い問題に関しては、とにかくスマホから離れることです。

家に帰ったら、電源を切って、ポストに投函しておくなど、とにかくスマホから離れて今自分がやるべきことに集中しましょう。

カフェに行って勉強するのも古典的ですがアリです。

少なくともカフェで AV を見て、自家発電しようとは思わないでしょう。

できればピリッとして集中して、勉強したり、仕事している人がいるカフェに行って、その空気感のなかで、恋愛の勉強をしてみましよう。捗るはずです。

僕もそうですが、自宅でスマホを片手に持つと、無限に YouTube や Twitter を眺めてしまいます。

しかしこれでは生産性のある有意義な時間を過ごすことができないので、まずは肌見放さず持ち歩いているスマホをどう手放すのか？

ここを考えるべきです。

また、恋愛発信者の誰から学ぶべきなのか？

この問題については、

その人が発信しているメディアを片っ端から見て、人間的に好感を持てるのか？考え方に共感できるのか？

ここを見て判断すると良いです。

たとえば僕の場合、こういった書籍のほかにも、ブログ、YouTube、Twitter、メルマガなどで、発信をしています。こういうのを片っ端から見て

(……ああ、この神楽って人の考えに共感できるな)

と思ったら、僕から学ぶのはアリです。

逆に、僕の発信には全然共感できないけど、Aさんっていう発信者には共感できるよって方は、Aさんだけに絞って学ぶと良いでしょう。

とにかく大事なものは、相性が良さそうな発信者 1 人に絞って学ぶことです。

初心者のうちから、複数人から学ぶと、それぞれ言っていることが違ったときに混乱してしまうからです。

脳は混乱すると、行動が止まるようにできています。

こうやって、自分自身で情報にフィルターをかけて絞っていかないと、

どんどん情報の渦に飲まれて、何をしたら良いのかわからず身動きが取れなくなるので、気を付けましょう。

令和の情報のノイズに飲まれたら、貴重な人生をドブに棄ててしまうことになります。

1-2：令和の疑似幸福の弊害

令和のノイズである、娯楽やエンタメ系のコンテンツに時間を奪われてないようにしましょう。

このようなことをさっき言ったんですが、

頭では辞めなきゃとわかっているけど、なかなか辞めるのって難しいですね。

これってある種の中毒状態ですが、ソシャゲ、Netflix、YouTube、その他SNSなど、これらコンテンツたちが、シンプルに面白いのが原因だと思っています。

昭和や平成の価値観だと、休日は外に出て思いっきり羽根を伸ばすこと。

いわゆるサザエさんの価値観でしたが、令和においてはコロナが流行ったことも含めて、自宅にいても楽しめる娯楽が増えました。

だから、別に外に出なくても楽しいし、無理してガムシヤラに夢や目標を追いかけていなくても、そこそこ幸福度の高い過ごし方ができてしまうんです。

自己実現したい者にとって、これほど深刻な問題もないでしょう。

彼女が作りたい、リア充になれたらどんなに楽しいんだろう。と頭で思っている、そこそこ幸福度が高い過ごし方（コンテンツたち）が阻んでくるからです。

「やめときなよ。無駄な努力なんて」

「それよりソシャゲしようぜ。そっちの方が楽しいぜ」

こんな感じで、娯楽たちが常に誘惑してきます。

僕らはサボるための最強の「言い訳」を手に入れてしまっているんです。

自己実現を達成するには、学びや行動が必要です。

でもこれらには苦痛が伴います。

「そんな楽しくないことより、こっちのエンタメを楽しんで、無理せず等身大の自分でいようぜ」

こういう悪魔の声が囁いてきて、現実逃避がしやすいのが令和という時代です。

だからみんな今よりモテて人生充実させたいなって思っているけど、娯楽についつい手が伸びてしまうんですね。

ネガティブな言い方をするのであれば、

「まあ、頑張らなくてもいまそこそこ充実しているし、まいったか」

って、言い訳する人が増えたのが令和なんです。

だから、令和は自己実現する人とそうじゃない人で、二極化します。

頑張る人はどんどんリアルが充実していくし、

娯楽に飲まれていく人は、リアルがどんどん不満だらけになるという、二極化の時代になっていくんですね。

昭和でも平成でも、二極化はありましたが、その差がますます開いていくでしょう。

まとめると、令和で恋愛格差が生まれた2大弊害とは

1. ノイズが多すぎること

エンタメ系コンテンツから、恋愛の発信者まで、とにかく情報が溢れかえっているため、

自分に合った情報を正確に見極めて、一点突破しないと自己実現は厳しい。

2. 疑似幸福で溢れかえっている

エンタメ系コンテンツだけで、そこそこ幸福度が高い生活を送ってしまう。

ゆえに、そこに言い訳が生じてしまって、リアル自分を頑張らない人が年々増えている。ということです。

僕は断然にリアル自分が輝きたい派の人間なので、これを書いていてあまり良い気分にはならないです。

少し気持ち悪くなってくるほどです。

ダメ人間を製造して、人間を徐々に腐らせるのが今の時代なのかなと思うからです。

でもこれって逆に言えば、大きなチャンスです。

世の中の大半の人達が、膨大なノイズだったり疑似幸福に溺れていくなか、現実をしっかりと見て、努力できる人間の人生は充実していくからです。

地に足を付けれる人が、あとあとに楽な人生を歩んだり、後悔しない人生を歩むことができます。

僕と同じようにリアルで輝きたい派の人は、しっかりとリア充を目指していきましょう。

仮想空間でそこそこ幸せだったそれで良い派の人は、ぶっちゃけまして、この辺で書籍を読むのを辞めて、ソシャゲとかYouTubeなどで楽しんだ方が幸せだと思います。

第 2 章

令和の恋愛格差から脱獄する 3 要素

令和のノイズや疑似幸福は僕らを惑わせて、墮落の道へ引きずり込もうとしてきます。

非常に厄介なのが、その墮落の道も、そこそこまあまあ幸せであること。

幻想を見せ続け、気がついたら、30代、40代、50代になり、取り返しがつかなくなります。

「行動すること」

でしか、理想の現実を手に入らない。

これはもう周知のことだと思いますが、それが難しくて手を焼いていると思います。

そこで、令和の恋愛格差から脱獄するための3要素を紹介したいと思います。

無限に行動エネルギーが湧いてきて、勝手に行動して、気がついたら、恋愛克服できるような、そんな話です。

2-1：女性のぬくもりを目一杯妄想してみる

あなたが沖縄にいるとして、

「今日中に北海道の宝くじ売り場に行けば、かならず3億円が当たるよ」

と言われたどうしますか？

どうやら詐欺じゃないみたいです。

もし本当ならあなたは仕事を放り投げてでも、やりたいゲームを投げ捨ててでも、

すぐに飛行機に乗って、猛ダッシュで北海道にある宝くじ売り場に行って

「おばちゃん宝くじをください」

って、息を切らしながら言うはずです。

このように

「理想の未来が確定していれば」

もしくは

「理想の未来に確信が持てれば」

人はモチベに関係なく、行動することができる生き物です。

この考え方は、あなたが女性と付き合ったときに、願望やゲスい欲望をニヤニヤしながら、臨場感もってリアルに妄想することで応用できます。

人間の脳みそは、妄想と現実の区別が付かないという性質を持っているからです。

だからこの妄想のリアリティが、ド変態レベルで高いほど、具体的には妄想がヤバすぎて頻繁にニヤけるほど、その理想に渴望して勝手に行動してしまう。

というメカニズムになっています。

じゃあ、女性と付き合えたら何ができるの？

これを僕と一緒に妄想していきましょう。

妄想はタダなんでね。楽しんだもの勝ちですよ。

■飲み会とかドヤ顔で下ネタトークに参加できる

いつもは飲み会でお酒が入り、恋愛トークや下ネタトークになれば、形見の狭い思いをしていたんだけど、あなたには可愛い彼女がいます。

もうセックスも何度もしました。

何なら変態プレイもしました。

だから飲み会でその話をして大盛り上がりすることができます。そしたらむしろ飲み会が楽しみになるはずなので、充実した時間を過ごすことができるはずです。

周りに置いてきぼり食らう必要も無くなるわけです。

これだけでもワクワクするし、少なくともストレスが減ると思いませんか？

■四季のイベントが待ち遠しくなる高揚感で溢れる

GW、お盆、クリスマス、お正月、誕生日、などなど。

いつもは独りで過ごすことがほとんどだった、四季のイベントや誕生日は大好きな彼女と一緒に過ごすことができます。

インスタで噂になっていた場所や、テーマパークに行っ
て、思う存分リア充することもできるし、誕生日は
彼女がサプライズで、思い出集みみたいなプチ動画をプ
レゼントしてくれるかもしれません。

お店でハッピーバースデーコールが流れて、誕生日ケ
ーキが運ばれてくるかもしれません。

ジーンと胸を打たれたあとは、熱い夜を朝まで過ごし
ます。

リア充最高っっ！！！！というやつです。

■朝起きたら彼女が手料理を作ってくれる

昨日、お祝いをしてもらって、夜は3回戦まで熱い勝負をしたあなた。

カーテンから差し込む光で目が覚めて、時計を見たら7時50分。

彼女が隣に居ないなあと思って、目をこすりながら、モゾモゾとベッドから起き上がると、キッチンからトントントントと小気味よい音が奏でられています。

リビングに足を運ぶと、ふんわり味噌の香りがして、鍋がグツグツ鳴ってます。

どうやら味噌汁ができているみたい。

彼女が「あ、おはよう。いま朝ごはん作ってるからテレビでも見て待ってて」と言います。

日曜の朝の8時30分から彼女の愛情のこもった手料理を食べながら、あなたはああ幸せだなあ。

これがいつもリア充が味わっていることかあと、感極まります。

■ディズニーランドやUSJに遊びに行ける

長期連休になれば、ディズニーやUSJに行くことができます。

リア充の特権と思われていたテーマパークデートですが、ついに夢が叶います。

彼女とおそろいのカチューシャをして、待ち時間を得て、アトラクションで大はしゃぎです。

あのアトラクションが面白かった。あのアトラクションは感動した。彼女がキラキラした目で嬉しそうに言うてくるから、少し長い待ち時間もへっちゃらです。

最後は一緒に色違いのお土産を買って交換して

「ずっと大事にするね」

と彼女の満面の笑みを見ながら、ティンカーベルルームで果てるまでセックスをします。

■セックスが最高に気持ち良い。AVの比じゃない

もうオナニーで性欲を吐き出すのは終わりです。

AVを見て、ああ良いなあと思い多少虚しくなりながら、息子をシコって、発射したら猛烈な賢者モードが襲ってきて後悔する。

こんなこととはもうオサラバです。

彼女と汗ばんだ体で抱き合いながら、体を貪りあって、最後は彼女の中で、溜まりに溜まった性欲をぶち撒けて、果てることができます。

自分の息子も健気な彼女が啜えてくれて、一生懸命声を漏らしながらしゃぶっている姿を見て、さらに興奮することでしょう。

とにかく仮想空間とリアルとでは、大違いなことに気づくでしょう。

そして何でもっと早く恋愛を頑張って、これを手に入れなかったんだと、きっと後悔すると思います（笑）

……といった感じで

妄想とは、もはや遊び感覚に近くて、自由な世界なんです。彼女ができたときの妄想をリアルにすればするほど、その臨場感を早く手に入れたくて、行動したくなってきます。

逆に、俺にはやっぱり無理なんだと想像してしまい、脳内をネガティブで埋め尽くしてしまうと、そっちが現実になるので気をつけましょう。

常に妄想している変態になることで、

あなたが叶えたいと思った夢や目標を自在に引き寄せて、現実にすることができます。

実はプロアスリートも練習に取り入れられている、効果のあるエクササイズが「妄想」だったりするんです。

タダでできるのに、決して侮れない威力がありますよ。

あなたも今日から理想の未来を想像する妄想してニヤニヤしてみてください。

2-2：令和とコロナで日本男児は殺される

理想の未来を想像することで、人の行動力は爆発的に高まります。

しかし、さらに強力な方法があります。

それが「恐怖」を利用することです。

極端な例を挙げるなら、あなたの側で人が実際に撃ち殺されて。

そのあと、あなたのこめかみに拳銃を突きつけられて

「いまここで腕立て 10 回やらないとぶっ殺す」

って言われたら、さすがに腕立てしますよね。

死にたくないなので、間違っても鼻クソほじったりなんかしませんよね？

腕立てじゃなくても、大抵のことなら速攻で後回しにせず、行動するはずですよ。

僕らはその日の気分やモチベに左右されて、

重要ではないことをただ何となく惰性でやって、重要なことを後回しにして、行動しないという選択を取ってしまいます。

しかし、「恐怖」を利用することで、行動力を爆発的に高めることができます。

僕も非モテだった頃に、非モテのまままで過ごすことのデメリットを徹底的に妄想して、その都度、強い恐怖を感じるようにしていました。

そしたらやっぱり

「そうなりたくない」

と強い危機感を覚えて、ゴリゴリと行動できたんです。

ここでは、当時の僕がしていた恐怖の妄想をいくつかシェアしたいと思うので、

あなたも自分事だと思って、その恐怖の臨場感を味わってみてください。

やばい、行動しなきゃと思うことができれば儲けものです。

■童貞や非モテの仕事できない率は異常。その逆はない。モテる人は仕事もできる

これは僕が会社で働いていたときから感じていたことだし、先輩に同じようなことを言われて確信した言葉です。

「モテないやつは仕事ができない」

「モテるやつは仕事ができる」

なぜなら恋愛で必要な、コミユカも、リーダーシップも、場の空気を読む力も、女性と上手くやるのも、挑戦する意欲も、行動力も、

すべて仕事に応用できるからです。

確かに僕自身、仕事ができない奴でした。

すぐにミスするし、しかもそのミスを言い訳して、環境や人のせいにして、上司に叱られていました。

「ミスするのは仕方ない。けど、言い訳をするな」

って、言われてました。

あとは周りの同僚や先輩社員の方との協調性もないし、話し合いのときもずっと黙っているし、居ても居なくても変わらないような、静音エアコンのような奴でした。

工場で働いていたんですが、リーダーですら、非モテリーダーと、モテるリーダーとでは、仕事の能力に大きな差があったんです。

非モテリーダーは現場の作業者に嫌われていたし、的はずれな対応ばかりして、ちっとも現場を楽にしてくれなかったんですね。

しかし、モテるリーダーは作業者に慕われて、現場を大きく助けてくれました。

僕はガムシャラに恋愛の行動をしていたときも、僕はそのまま非モテだと、どんどん仕事ができない奴になり、自分の居場所が無くなると思って、この恐怖を利用していました。

無能で役立たず扱いされるのが嫌だったんです。

■毎日がつまらない。無味無臭な光のない毎日

非モテのときは毎日がつまらなかったです。

彼女できないとこれが一生続くのか？

と思いました。

具体的には家と会社の往復で、死んだ魚のような目で、ソシャゲするかYouTubeをダラダラ見るか、そのどっちか。

それをずっと無限に繰り返して、ときどきオナニーして性の発散して、

そんな無味無臭な光のない世界をずっと繰り返すことに恐怖を感じました。

「あ、これ気が狂うわ」

「絶対ずっとは無理だ」

って、思っていました。

仕事の日も、休みの日も、ワクワクしない。することがない。異性と関わることができない。セックスできないからオナニーだけ。

同じような状況の人は多いと思いますが、このことに僕は強い恐怖を覚えました。

■口には出さないけどゴミみたいな扱いをされる。人間扱いされない。小馬鹿にされる

僕は中学のころにいじめられていたので、人の目線や感情にすごく敏感です。

空気感を察知したり、人が何を考えているのか、ある程度読み取ることができます。

今となってはそれは長所ですが、当時は短所でしかありませんでした。

なぜなら主に会社の人が、口には出さないけど、ゴミみたいな目で見たり、対応をしてくるからです。

どうやら人間扱いされておらず、どこか小馬鹿にされているんです。

引き継ぎのときも、謎にニヤニヤされているし、いじめのときに味わった、まわりついでくるヘドロのような感覚と似ていました。

暴言や暴力なんてものはさすがになかったですが、同じ人間じゃない気持ち悪いやつと言わんばかりの空気感を出してきます。

また、たまに女性とデートするときも、女性の対応が明らかに塩対応で、そっけなく冷たくて、僕の存在を否定されているかのようでした。

他人にこんな対応をされ続ければ、行き着く先は孤独なので、僕は絶望しました。

このままじゃいかんなど行動のエネルギーになっていました。

■秋葉で少女を殺害するアレは、俺の成れの果て

ときどきニュースで、少女を誘拐したり、殺害したと放送されるじゃないですか。

あれ、全然他人事じゃなかったんですよ。

逮捕されて、犯人の様子が流れたとき、顔を見たら、非モテの人間の顔だったからです。

「あ、俺も非モテをこじらせると、ああなるんだ」

「あれは俺の成れの果てなんだ」

って、想像してしまいゾッとしました。

だってそうですよね。ずっとモテなくて、誰にも認められなくて、AVで発散して、性の趣味嗜好が段々と偏って行って、その臨界点を迎えたのがあの人たちなんだから。

ああいうニュースに出てくる人は、自暴自棄になっているならなおさら。

だから他人事じゃないと思いました。

僕はここに強い恐怖を感じて、ガムシヤラに行動しました。

……こういった状態で

50年、60年と過ごすのは絶望しかないなと思ったので行動しました。

なかなかモチベが上がらない。行動できないと悩んでいるなら、こういう恐怖を具体的に書き出して、目に見えるところに貼ったりして、

毎日具体的に妄想して見るもの手です。

しかもこれらは妄想を越えて、いずれ現実になってしまうので、今この瞬間もタイムリミットが迫っていると思ったら、恐怖で行動できたりします。

2-3：令和式、自己投資術。

自己投資って言葉があるじゃないですか。

知識だったり、経験だったりにお金を投資しましょう。若いうちは特に貯金とかするのではなく、ガンガンお金を使って成長していきましょう。

という概念。

知らないなら「へえーそうなんだ」くらいで OK ですが、世の中の成功している人ほど、同じことを言います。

これに関しては、僕も全面的に賛同します。

特に「知識」ですね。

恋愛も含め、世の中って知らないと損することで溢れているから、自分の身を守ったり、理想の未来を歩むためにも、勉強は必須だと思っています。

「でも、いまは無料でどんなことも学べるじゃない」

と、言われることもあります。

というかそういう意見をよく目にします。

確かにそうです。

令和になって、いろんな人がコンテンツを出しているから、ググれば大抵の情報にアクセスすることができるでしょう。

でも、実はそこに大きな落とし穴があります。

なぜなら第1章で話した、ノイズが多すぎるからです。

どれが正しい情報で、どれが自分に合っているのか。
これが正確に見極められないなら、

無料で学ぼうとすればするだけ、情報の渦に溺れ、時間を膨大に失ってしまいます。

令和における「自己投資」とは、

情報を絞ってノイズを除去し、疑似幸福（ソシャゲやSNSの魔力）に惑わされないようにする。

そして投資した情報を一生懸命に勉強して、現状を一点突破で打開するためにお金を払う。

これが令和の自己投資の考え方です。

情報にお金を払うというより、無駄な情報を遮断して、投資した知識のみに集中して、目標を一点突破するために、自己投資をするんです。

人は、無料の情報を大事に扱いません。

あれもこれもと欲張って分散するし、何より必死にならないからです。

でも自己投資すると、身銭を切っているので、真剣にその情報から学びを得ようとしています。

たとえばこの書籍だって、500 円そこらで読めるよりも、10 万円払って読む方がより真剣に読むはずです。

メモ取りまくるだろうし、繰り返し擦り切れるほど（電子書籍だけど）、目を血眼にして読むはずです。

そして実際に試してみると思います。

だけど 500 円なら、ぶっちゃけ誰もここまでやらないはずです。

失っても大した痛手にならないからです。

でも、10 万円なら血眼になって取り組もうとするはずですよ。

これが自己投資のパワーです。

自己投資の金額が大きいほど、それに比例して、人の「真剣さ」は増幅するんです。

逆に無料に近づくほど、それに比例して、人から「真剣さ」という言葉は消えます。

有名なダイエットプログラムのライザップがありますよね。

あれはぶっちゃけると、キツイ運動とキツイ食事制限をしているだけです。

知識だけで言えば、筋トレ系 YouTuber が出している情報だけで事足ります。

でも、50 万円払ってライザップを受ける人と、無料で筋トレ系 YouTube 見るだけの人とでは、文字通りコミットの強さがケタ違いです。

温度感がまるで違うんです。

だから、痩せる人と、痩せない人が出てくるわけです。

ライザップを受けた人は結果にコミットしてみるみる痩せていきます。

しかし無料で痩せようとした人は、令和のノイズに飲まれて、楽しんで痩せる的な広告に踊らされて、お金を無駄にするかもしれません。

もしくは中々実行しなくて、Netflixの韓ドラにハマってるうちにブクブク太るとか。

これが令和のノイズと擬似幸福の恐ろしさです。

と、同時に自己投資の重要性を物語っています。

「情報なんて無料で落ちてるから、わざわざお金を払って学ぶなんて馬鹿馬鹿しい」

と見下している人間は、

自分が合理的だと思ってるようですが、その実、人の行動心理を何もわかっていないので、

結果からどんどん遠退いているという、非合理的な選択をしてしまっているんです。

そうして、ノイズと擬似幸福の渦に飲み込まれていくんです。

事実、その無料で落ちている情報とやらを、真剣にメモったり、真剣に行動したりする人って、ほぼほぼ皆無ですよ。

無料って所詮そんなもんなんです。

僕も YouTube で長尺の動画を熱意込めて喋って、
中身も紛れもなく有料級のはずですが、

見る側が「タメになった」と思うのは、せいぜいその
日のうちで、明日になれば忘れて日常に戻ります。

これが 1 本 10 万円の動画とかだったら、目の色を変えて、繰り返し学び、そして日常に死んでも活かそうとするはずですよ。

人は無料だと、それくらいの温度感でしか、情報を消化することができないんです。

怠惰な自分を律して、きちんと行動するためにお金を払う。

自己投資とは自分を律して行動するための「行動料」だ。

こういう認識を持てる人が、令和では抜きん出た存在になることができるんです。

第3章

恋愛はシンプル 難しくくない

ノイズが溢れかえっている令和の時代だからこそ、色んな人が色んな意見を言っているからこそ、

恋愛って難しいように思えるかもしれません。

だけどあなたのその誤解を、今日いまここで解きたいと思います。

スッキリして恋愛活動に臨みましょう。

男女が付き合ったり、セックスしたりする、メカニズムを一言でいうと

自分の魅力 > > > 女性の魅力

この図式です。

自分の魅力が付き合いたい女性の魅力を上回れば良いわけですね。シンプルでしょう。

世の中の恋愛ノウハウはすべてこれに集約されます。

見せかけのハッタリで、自分の魅力>>>女性の魅力を推奨するノウハウもあれば、

本物の実力を身に付けて、自分の魅力>>>女性の魅力（僕はこっちの発信です）にするノウハウもあります。

しかし、どんなノウハウも突き詰めれば

自分の魅力>>>女性の魅力

これに集約されます。

数字で表すともっとわかりやすいですかね。

あなたの男としての魅力が100あるなら、100以下の女性としか付き合えないということです。

恋愛テクニックやハッタリで120くらいまでの女性と付き合うことは可能かもしれませんが、

あなたが好きになるような女性は、大大にして魅力が200とか300あるので、小手先では限界がきます。

僕は小手先のノウハウやテクニックじゃなくて、男としての魅力を磨いて、彼女作りして、恋愛を克服していきましょう派の人間ですが、

それは小手先だと限界が来るし、歳を取れば取るほど通用しなくなるスタンスだと思っているからです。

Google でググったらちょちょいって出る情報や、YouTube で検索してぱぱっと出るようなテクニックでは、いつか限界が来るんです。

じゃあ具体的に何をすれば良いの？

ここがわからないと思うので、魅力を高める 3 要素を紹介したいと思います。

1. 0.1 ミリでも良いので一歩踏み出すこと
2. クリティカルな知識を身に付けること
3. モチベーションは生ものだと理解するべし

この 3 つですね。

この 3 つが魅力を高める土台になるし、実行していけばグンと魅力が高まっていきます。

1. 0.1 ミリでも良いので一步踏み出すこと

恋愛初心者の方ほど、あーでもないこーでもないと悩みまくった挙げ句、それっぽい言い訳を並べて行動しないという、最も不耗な選択を取りがちです。

モテない男ほど、言い訳ばかりでちっとも行動しようとしません。

女性の視点から見て、言い訳ばかりで行動しない男を見たときに、魅力的かどうか？付き合いたいのか？

って考えると完全に NO だと思います。

だからまずは、フットワーク軽く秒で行動する習慣を身に付けましょう。

ネット上で、悪口を書いて、行動している人の足を引っ張り、生産性のないことをする輩が、近年増えまくっています。

誹謗中傷のせいで、自殺する人が出てしまうくらい社会問題になっていますが、

こういう口先だけなら何とでも言う、行動をちっともしない、輩にならないようにしましょう。

自分に火の粉が飛ばないところから、石を投げて批判するような生き方はダサいです。

口先だけじゃなく、行動で示せる男になっていきましよう。

とはいえ、いきなり大きな行動だと、なかなか動けないと思います。

まずは、小さな一歩を踏み出すことを意識してほしいです。

小さな一歩シリーズを紹介しますね。どれか1つはやってみてください。

■腕立て伏せを 10 回やってみる。

自宅でこれを読んでいるなら、腕立てを 10 回やってみましょう。

体を鍛えるとテストステロン（モテホルモン）が分泌されて、もっと勉強したい、行動したい！と思えてきます。

ハリボテじゃなく本物のモテる男や、成功者の方ってほぼほぼ筋トレしていますが、健康のために加えて、テストステロンを分泌させて、勝負事に強くなるためにやっています。

僕も筋トレを始めてから女性の反応がさらに上がりましたし、より自信を持って接することができるようになりました。

仕事にも精が出て上手くいくことが増えてましたが、いきなりハードな筋トレをするのではなく。

まずは腕立て 10 回からチャレンジしてみましょう。

■家のトイレをキレイに掃除する

トイレ掃除は不思議なことに心が整います。

家の中でもっとも汚れる場所を、キレイにするから心も洗われるんでしょう。

心が洗われて整うと、勉強したくなったり、行動したくなってきます。

騙されたと思ってやってみてください。

トイレがキレイになると清々しいしシンプルに気持ち良いので。

■今日はオナニーを辞めてみる

オナニーをするとテストステロンが排出されて、やる気がなくなるし、睡魔も襲ってくるので、日々の行動の積み重ねができなくなります。

賢者モードという言葉があるくらい、生産性がガクッと下がります。

まずは1日で良いので、オナ禁をやってみましょう。

スマホをポストに入れて、エロが付くものを目につかないようにすると良いです。

プラスアルファ、エロが入り込む隙がないくらい忙しくするのも手です。

オナ禁が上手くいくと、小さな成功体験になるので、喜びに変わって、もっと勉強したり、行動したくなる狙いもあります。

■爪を切ってみる

女性は男の指をよく見えています。自身がネイルをしたりするからです。

爪が長い男だと、性行為のときに、女性を傷つけることになるので、女性が本能的に気遣えない非モテ男なのかなと判断してしまいます。

モテる男はいつでもスタンバイできるように、いつでも爪は短くしています。

女性が重要視する「清潔感」を整える練習だと思って、爪をキレイにしてみてください。

■部屋を思いっきり掃除してみる

モテる人は部屋がキレイな人が多いです。

なぜならいつでも女性を呼べる環境を整えているし、部屋がキレイだと仕事が捗ることを知っているからです。

逆に非モテの人は部屋が汚くて生活感丸出しです。

女性をいつでも部屋に呼べる準備が整っていないし、集中力散漫で仕事ができない人の特徴でもあります。

だから思いっきり部屋掃除してみましよう。

コツはいらないものを捨てまくることです。

モノを床に置いて 10 秒眺めて要らないと判断したものを次々捨てていきましょう。

決断スピードを鍛える練習にもなって、女性とデートするときにも役立ちます。

■家族や友達に小さなプレゼントをする

非モテの人ほど、自分が緊張する、何話そう、付き合いたい、セックスしたいと、自分中心に世界が回っており、女性のことなんて毛ほども考えていません。

モテる男ほど、自分の欲求はあとにして、

目の前の女性をいかに楽しませるのか？

満足してもらうのか？

を考えて言動します。価値提供を徹底しているんです。

その練習だと思って、友達や家族に、お菓子でも何でも良いので、小さなプレゼントをしてあげましょう。何をあげたら喜ぶのか考えると良いです。

とにかく先に相手に価値提供するという癖を付けておくと、恋愛の難易度がぐっと下がります。

というか人間関係の難易度が下がります。

また、相手に価値提供してあげると、自分の幸福度が高めることが研究で明らかになっているので、モチベが上がり、恋愛の勉強や行動にも繋がります。

……という感じで、

何か1つで良いので、この書籍を読んだら今日中にやってみましょう。

モテる人、お金を稼ぐ人、世の中の凄いと呼ばれる人は、とにかく行動スピードが早いです。

自分にとって大事なことを後回しにせず言い訳せず、ぱぱっと動くのがデフォルトです。

逆に、いつまでも非モテな人や、貧乏なままの人は、現状に不満ばかりで、言い訳ばかりして、ちっとも行動をしません。

非モテの人が5個の行動するうちに、モテる人は100個の行動する。

これくらいの差が冗談抜きであります。

モテ男になるための一歩だと思って、小さくでも良いので踏み出してみてください。

そして、やった感想もできれば送ってみてください。

2. クリティカルな知識を身に付けること

あなたにとってクリティカルな知識を身につけましょう。

第1章でも言ったように

1. 信頼する人に絞ること
2. ノイズに飲まれないようにすること

この2つを意識してください。

どうやって信頼するのかと言うと、

その人がクライアントさんにどれだけ成果を出させているのか？

その人の発信内容やプロフィールが共感できるかどうか？

この辺を見てみましょう。

いくらノウハウが良さそうでも、人間的に好きになれなかったり、共感できない場合は、辞めておいた方が良いです。

嫌いな先生の授業や科目が苦手になるのと同じ原理です。

ノイズに飲まれないようにするためには、信頼する人を見つければ、必然的に情報を絞るようになるので、解決します。

もし僕が信頼に値すると思うなら、書籍や動画を読み漁りましょう。

彼女作ったり、童貞卒業された生徒さんにインタビューもしています。

ほかに信頼する人がいるなら、その人からストーリーカーレベルで学びましょう。

とにかく信頼する人ひとりに絞って、ノイズ遮断して徹底的に学ぶことが大事です。

繰り返します。

令和では、情報を正しく見極めて自分にとって正しい情報を見極めて、取り込める人が何事においても成果を出します。

ノイズに飲まれてダラダラと過ごす人は、強い言葉を使うなら、いつまでも負け犬のままです。

3. モチベーションは生ものだと理解するべし

モチベーションって言葉があるじゃないですか。

「うおーやる気上がったぞー！！やるぞー！！！」

みたいなやつ。

しかし、モチベは生ものだと理解することが自己実現の第一歩です。

モチベは時間が経てば腐るんです。

たとえば、この書籍を読んでモチベが上がっても、半日～1日も経てば元通りになるということです。

モチベーションとはそういうシステムで、誰もがそうなります。

世の中の成功している人も、みんな共通しているんです。

じゃあ、同じモチベのシステムを持った人間が、どうしてこうも差が生まれてしまうのかと言うと、

やるしかない状況に追い込んでいるのか？ダラダラと慢性的にやっているのか？

この違いがあるからです。

もっと言えば、

上手くいく側の人には、モチベは「生もの」という概念をちゃんと知ってて、モチベがあろうがなかろうが、行動できるよう環境作りしているんです。

僕の生徒さんで3ヶ月以内に、初彼女を作ったり、童貞卒業される生徒さんは、自分をやるしかない状況に追い込むのが上手な方がほとんどです。

たとえば、ゲームや漫画を売って、資金に変えたあと、娯楽に甘える自分を許さないように徹底しているんです。

そして資金は、知識に投資したり、コンサルを受けたり、そういうブーストがかかるものに突っ込んでいるから、さらに行動力が上がります。

いつまでも非モテのままな人は、その日の気分で、勉強するかしないか、行動するかしないか決めているし、

ノイズたちに簡単に飲まれて、やるべきことを後回しにしています。

モチベーションなんて概念は最初から無いものだと思って、どうしたらやるか？やるか？みたいな状況を作り出せるのか？

これを考え抜くのがとても大事なんです。

「行動料」のために自己投資しましょうと、自己投資のトピックで話しましたが、

これもモチベーションは生ものだと理解できていると、より腑に落ちるのではないのでしょうか。

行動するかしないか？ではなく、行動せざるを得ない。という状況をいかに作り出せるかが、自己実現のカギになります。

第3章の3要素をまとめると

1. 0.1 ミリでも良いので一歩踏み出すこと

大きな行動じゃなく、小さな一歩が人生や運命を変え
るという話です。

ベビーステップを踏みましょう。人は小さな行動をして
いると勝手にギアが上がって行動が加速する生き物
です。

2. クリティカルな知識を身に付ける こと

ノイズに飲まれないように、信頼できる1人の発信者
に絞って、徹底的に勉強しましょう。

色んな人のいいところ取りを初心者のうちからすると、
何が正しくて何がまちがっているのか理解できなくな
り、絶対に上手くいかないので気を付けましょう。

3. モチベーションは生ものだと理解するべし

モチベなんて概念を当てにせずに、やるしかない状況に追い込むことです。

以上3つでした。

この3つが土台にあると、

「あー彼女づくりって意外とシンプルなんだ」
「やるかやらないか。本気か本気じゃないか」

ただそれだけなんだってわかると思います。

裏技で楽しんで自己実現する方法はない。結局「地道」にやるのが一番楽。

これがわかってる人を「地に足が付いている」っていうし、実行できる人が、他人が羨ましがらるような成果を残せるということです。

第4章

もっと欲張れ。

死ぬ気で渴望しろ。

さて、ここからはお利口さんな文章を辞めます。

本音のさらに本音で執筆させていただきます。

これまでの文章を読んできて、少しでも納得できたり、心を動かされたなら、希望や勇気が湧いてくると思うので、読んでみてください。

ただし、そうじゃなかった人は、ここらへんで引き返してもらって

「あー、勉強になったなー」

くらいの感じで、読み終わると良いんじゃないかなと思います。

それじゃあいけますね。

……最近ね、思うことがあって。

それが日本男児のキンタマって取れてんじゃねーかな。
ってことです。

女の腐ったようなやつで溢れかえってんなーって。

たとえば、男子だから女性とお付き合いしたいはずだし、お突き合いしたいって思っているはずなんですよ。

少なくともこの書籍を読んでもる人は、この気持ちに嘘偽りは無いと思うんだけど。

でもその当たり前で正常な欲望に蓋をして、やらない正当化、言い訳をする男が

めっっっっちゃ多いなあって思うんですよ。

理由はいろいろあると思いますよ。

それこそこの書籍で話してきた、令和のノイズが多いこと。恋愛の発信者が多いこととか。

いろいろあると思う。

だけどねー。それにしても。それにしても、言い訳して行動しない奴が多すぎて、キンタマ取れてんじゃないかなーって本当に思う。

そんな自分を情けないとも悔しいとも思わないんだろうから、毎日まいにちソシャゲしたりYouTube見る、なんとなーくの人生で、妥協できるんだろうなって。

「なっさけねえーー」

って思う。いやまじで。

人生ってたった一回きりって言うじゃん。

女の子と付き合っ、セックスして、リア充したいという気持ちが少しでもあるなら、それを褒に格好つけて言い訳するんじゃなく、泥臭くガムシヤラを目指したら良いじゃんって思う。

彼女作るくらい、ちゃんと勉強して行動したら朝飯前だから。

一瞬よ。まじで。3ヶ月もあれば全然できる。

だけど、そのたった3ヶ月も頑張れない男が多すぎて、根性なしにも程があると思う。

人生80年だとして、960ヶ月のうちの3ヶ月も頑張れないなんて甘ちゃんだなーって思う。

いつまでそんな言い訳だらけの人生を送り続けるんだらうね。

いつまでそんな死んだ魚の目をして、腐った顔のまま生きるんだらうね。

ほら鏡を見てごらんよ。

iPhone のカメラひっくり返してもいいよ。死んだ魚のような腐った顔をしてるだろ。

それって自分の欲望に蓋をして、自分を裏切り続けた成れの果てなんだよ。

YouTuber とか見てるならさ、上手くいってる人の顔を見てみなよ。

みんな輝いてるだろ。目が生きてるだろ。

でも欲望に蓋をして言い訳して、人の足まであわよくば引っ張ろうとするやつの目は死んでんだ。

その時点で、誰がそんなやつと付き合いたいって思うよ？

無理だろ。

自分が逆の立場なら、そんな死んだ魚の目をしたやつと、街歩きたくないだろ。

そういうことだ。

書籍読んで、少しでも心が動いたなら、そろそろちゃんと危機感をもってしっかり行動した方が良いと思うよ。

今後、ますます娯楽やエンタメは発達して、あなたの時間を奪いにくるから。

確かに本物のリア充になれなくても、家に居るだけで擬似幸福を得ることができるかもしれない。

そこに甘んじてても、そこそこ幸せかもしれないけど、

リアルな自分はしょーもないまま。

あなたの人生は本当にそれで良いの？

ゲームの自分が強くて、リアルの自分は弱いままだ。

そんなんでも人生後悔しない？

本当に後悔しないか？

別に後悔しないんだったら、もう知らないんだけど。

少しでも、あー後悔しそうだなあーって思う人は、いまこの瞬間から、気合いを入れて、頑張った方が良さ、頑張るしか無いんだよ。

踏ん張って行動して、さっさと彼女くらい作れるようになった方が絶対に良くて、自分でもわかってるでしょ。

会社でも見渡してみたら、モテる人ほど仕事ができキラキラしていて、モテない人ほど、周りの人に嫌われていて、仕事もできないでしょ。

非モテに人権なんて無いって薄々気付いてるだろ。

恋愛ってセックスできて気持ち良いだけじゃなく、女性を魅了する過程で、コミュ力やリーダーシップも磨かれるから、人生のすべてが好転し出すんだよ。

だから頑張りがいのあるミッションだし、頑張ったやつが社会でも抜きん出るんだけど、

そのメリットと天秤にかけて、あーやっぱり家でゴロゴロしてソシャゲしとけば良いやって、なってるのが問題なわけ。

ぶっちゃけ、害悪な娯楽を良しとする社会も腹立つよね。

ソシャゲの会社大きくしたって、社会的には娯楽にたっぷり浸かって、ダメ人間を量産しているだけだから、日本はダメになっちゃうんじゃないかねーかって思うことがある。

けど、そんなこと思ってたって会社が消滅するわけでもないし、怠惰な人間は居なくならないんだから、これ読んでるあなたが頑張るしか無い。

こーんな偉そうに言ってるけど、

僕もダメ人間だった。

中学では小学校のころ仲良かった親友にいじめられて自殺しかけるし、テストで赤点取りまくるし、ゲーム依存症になるし、拳げ句に親に見捨てられもした。

そのまま公立高校の底辺高に行って、惨めに工場で働いていたりした。

でもいままでは工場を辞めて、独立して、1人で年間3000万ほど稼いでいるし、女性にはもう困らないし、ガリガリだったけど、ベンチプレスが100キロ上がるようにもなった。

いまの自分を見ると、とてもじゃないけど、ダメ人間だったとは思えないって言われるけど、そうじゃない。

「絶対に諦めてたまるか。絶対にコイツら見返してやるっっ！！！」

っていう野心の炎が消えなかったから、いまがあると思っている。

誤解を恐れずに言うね。

駄目なままの奴と、そうじゃない奴の違いは、駄目なまま屈服してしまうのか、何がなんでも見返したいって思えるのか。

その差でしか無いと思ってる。

ほかの分野で上手くいったり、成功者と呼ばれる人もそう。

駄目な過去をたっくさん持ってるけど、心が折れそうになったことも何度もあるけど、その度に、決して諦めずに食らい付けたかどうか、すべてだと思う。

だから、どうか諦めないで欲しい。

この書籍を読んで、わずかでも心の炎が燃えたのであれば、小さく良いから一歩踏み出して行動してみてください。

実践したら僕に LINE でもメールでも良いから送ってみてほしい。

自己紹介つきで、真剣味や熱い思いが伝わったら、何か力になれるはずなので。

案外、人生が変わるキッカケってこういう一歩を踏み出すかどうかで決まりますよ。

負け犬になるか勝者になるか。リアルの女性とリア充するか。ソシャゲのアイドルでオナニーするか。勝敗ってたった小さな一歩で決まることがある。

焦れ。もっと焦れ。

いまはハタチだからまだ大丈夫っしょ。

じゃないんだ。

もうハタチなんだ。

ボケーっと過ごしていたら、いつの間にか今年が終わって、また1つ歳をとって気がついたら、5年、10年と歳を取っていく。

あなたも経験があるだろう。

だからいまの年齢は決して若くないんだ。

もっと焦れ。もっと焦れよ。

もっと欲張れ。

死ぬ気で渴望しろ。

欲しがるのは罪じゃない。

欲張るということは手に入れたいと渴望することだ。

その過程で学びや努力が必要になる。

その死ぬ気で目指すことのどこが悪いんだ。

欲張って、欲しがったから、世の中がどんどん便利になっていったんじゃない。

個人でそれをすれば良いだけ。人生は長いんだから、妄想したり、夢見たことを、もっと欲張って手に入れると良いと思う。それは素晴らしいことなんだよ。

ソシャゲや SNS の誘惑に負けて、欲望を忘れている場合じゃない。欲望を殺している場合じゃない。

人間が妄想する程度のごことは大抵は叶うんだから。

手段知らないだったら、勉強すれば良い。

欲張れ。もっと欲張れ。欲張るのは悪じゃない。

慎ましやかに質素に、贅沢せずに暮らすことを「清貧」って言ったりするが、そんな言葉はクソくらえだと思ってる。

努力できなくて諦めた人間が勝手に生み出した言葉だ。

もっと欲張って良いと思うのよ。

自由に恋愛して、理想の彼女を作りたいとか。自分で
お金稼いでみたいとか。セックスたくさんしたあとに
彼女一人大事にしたいとか。

いいじゃんか。叶えようよ。応援するよ。

僕は全部叶えてみたけど、こっちの世界が楽しいよ。
こっちにおいでよ。

まじで人は本気出せば何者にでもなれるんだよ。

その本気出すの、今なんじゃないんですか？

こんな文章をここまで読んでくれているあなたなら、
きっとやれると思いますよ。

本気出せ。死ぬ気でやれ。絶対に諦めるな。

人生、本気出せば大概のことは何とかなるよ。

恋愛なんてその最たる例だと思う。

頑張ってくださいね。

……暴言のオンパレードでごめんなさい。

この殴り書きが少しでも、あなたの心に響いて、1歩踏み出すキッカケになってくれたら、僕は嬉しいなと思って、遂行修正せずに書きました。

いまの僕の腹の中に思いのすべてです。

彼女作りたい、恋愛に不自由したくない。

こういうのってきちんと叶うから、欲張って手に入れてほしいなと心から思います。

欲望に蓋をして、心に嘘をついて、それっぽい言い訳してカッコつけて、やるべきことから逃げて、逃げて、逃げて、最後に後悔するような

そんなダサい生き方はしてほしくないなと思って思います。

あしがき

神楽です。

書籍を読んでいただきありがとうございます。

- ・ 令和のノイズ
- ・ 擬似幸福の話
- ・ 理想の未来を想像する
- ・ 絶望の未来を想像する
- ・ 令和式の自己投資
- ・ 自分の魅力>>>女性の魅力
- ・ 0.1 歩踏み出すこと
- ・ クリティカルな知識を学ぶこと
- ・ モチベは生ものであること
- ・ 本音をぶつけまくる 4 章

などなど。いろいろお話しました。

令和になってから、ノイズで溢れているし、擬似幸福も多すぎるし、集中力が乱されて、なかなか努力するのが難しい時代なのかなと思います。

けれど、今回の書籍で話したことを、意識して恋愛に取り組むだけで、

脳みそがスッキリして、やるべきことだけに一点突破することができると思います。

「自分に必要な情報を見極めて絞る」

これが、令和のキーワードだと思っています。

それほどまでに、雑音が多い世界になってしまいました。

情報を見極めて絞れた人が、恋愛でも肉体改造でもビジネスでも、なんでも自己実現できるようになれると思っているので、

あなたもそこを目指してほしいです。

疑似幸福で満足してしまい、自分の欲望に蓋をして、いつか欲望も忘れて、何も成し遂げられなくて、死ぬ間際に欲望を思い出して後悔するような、

そんな人生にはして欲しくないなと思います。

そういった人、これからどんどん増えると思うけどね。

だけど、あなたはそうなって欲しくないなと思います。

彼女が自在に作れるようになってリア充をしまくりたいとか。ち○こ壊れるくらいセックスしてみたいとか。性癖をぶちまけてみたいとか。

そういう幼稚そうに見える欲望って大事にしてほしいんですよね。

人は幼稚な欲望を駆け上がって、段々と成長してく生き物です。

だから、欲望に蓋をするということは、人として成長しない決断をすることとイコールです。

そんなことしたら、恋愛も、仕事も、何もかも、充実しない、無味無臭な人生で終わってしまいます。

だから、欲望に素直になりましょう。

僕が恋愛を頑張ったのも、工場辞めて独立したのも、筋トレ始めたのも、全部女の子にもっとモテたいから。という不順な動機でしかないですよ。

いまはもう女遊び卒業していて、パートナーにもっと魅力的な男だなあって思われたいから。

っていう理由もあるけど、行き着けばモテたいだからね。それも（笑）

そんな不順な動機でいいんです。

欲望に蓋をするより 100 億倍マシです。

いつでも彼女が作れる実力を身につけるとか。

その程度であれば、3 ヶ月とか、頑張るだけで、達成可能です。5 年も 10 年もかかる目標じゃないから、ノイズを払い除けて、擬似幸福に惑わされずに、一点突破で達成してほしいなと思います。

あとがきのあとに、僕の簡単なプロフィールとか、実績とか、あとは発信媒体のお知らせをしようと思うんだけど、今回の書籍を読んでみて、僕のこと少しでも良さげだなと思ったら、勉強してみてください。

それでは、ここまで読んでいただき、本当にありがとうございます。

神楽

お知らせ

今回の書籍に何かしら感じるものがあった変態（褒め言葉）な人にお知らせです。

具体的には、

令和の恋愛の成功法則に共感できた人や、

4章の殴り書きに心を多少なりとも打たれた人。

そしてちゃんと欲望に素直に恋愛を克服してやるぞ！
と思った方。

無料相談やっています。

最初はすべての方の相談に乗っていたのですが

現在相談の申請が平日に1日に5件～6件、休日だと
10件以上の申請が届いていて、

すべて相談対応していたら時間が足りませんので、や
る気や熱意が高い人を、優先的に相談に乗っていま
す。

ご了承ください。

STEP1：下記のリンクに登録

STEP2：リンク先の自己紹介で審査入力

STEP3：審査合格したら無料相談

という流れになっています。

「釘は熱いうちに打て」という言葉があるように、

今回の書籍で、何か感じるものがあった人は、ぜひ無料相談の申請をしてみてください。

→<https://kagurasystem.jp/p/r/SjWy016Z>

(タップすると登録ページに飛びます)

■著者プロフィール

中学で親友4人にいじめられる→テストで赤点を連発→親に見放される→ゲームの世界に現実逃避→ストレスで目〇ましテレビのCM中に下痢→底辺高校に入り、工場に就職。

いじめのトラウマで、他人が怖い&非モテ→自分を変えたくて恋愛に没頭、なんとか童貞卒業→紆余曲折ありながら恋愛克服→6年後に工場辞めて独立。年商3000万円の1人社長。

自分の魅力で彼女を作り童貞卒業すると、冗談抜きで人生が変わることを身を持って知り、それを伝えたくて発信している。

週刊少年ジャンプ10年愛読。バイオが大好き。

■クライアントの実績

19歳～39歳の童貞の方が、2週間～3ヶ月で彼女を作り、童貞卒業。

ほかにも

- ・ 25 歳の生徒さんが仕事で活躍し、3 回表彰される
- ・ 新卒 23 歳の生徒さん営業でリピーター大量に獲得
- ・ 社長の自宅に招かれるほど可愛がられ、出世コース確定の生徒さん
- ・ 大学生で月 57 万稼ぎつつ就職し、二刀流で活躍する生徒さん
- ・ 28 歳の生徒さん会社を辞め独立し、月 200 万円稼ぐ

などなど、これらは小手先のノウハウに頼らず、

男の魅力を底上げして、女性と関わることで、社会で活躍できる人材に進化・成長するよう指導しているためです。